

# Plano de Actividades e Orçamento de 2022



# Índice

<b>1- IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO</b>	<b>2</b>
<b>2 - ORGÃOS SOCIAIS</b>	<b>3</b>
<b>3- PLANO DE ACTIVIDADES</b>	<b>5</b>
3.1 Introdução	5
3.2 Análise e Objectivos para 2022	5
3.3 Actividades 2022	8
<b>4- ORÇAMENTO</b>	<b>10</b>

# 1 – Identificação da Instituição

**Denominação Social:** Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós

**Sede:** Av.ª Do Colégio, n.º 4 – 7400-221 Ponte de Sor

**Contribuinte:** 510 519 199

**Número de Identificação da Segurança Social:** 25105191998

**Constituição:** 24 de janeiro de 2013

**Actividade Principal:** Actividades de Apoio Social Para Pessoas Idosas, com Alojamento (CAE: 87301)

**Telefone:** 242 206 195

**Email:** [asspsor01@sapo.pt](mailto:asspsor01@sapo.pt)

**Site:** [www.casadosavos.pt](http://www.casadosavos.pt)

## 2 – Órgãos Sociais

### **Assembleia Geral**

- António Pedro Severino da Rosa
- Álvaro Gil Sena Lino
- António Manuel Carrilho Pita

### **Direção**

- João José de Carvalho Taveira Pinto
- Etelvina Pereira Alves Libério
- Alice Emília Fernandes Martins Monteiro
- Lourdes da Conceição Afonso Nobre Ribeiro
- Jaime Pires Lopes D'Abreu

### **Suplentes da Direção**

- Ausenda Zaida Martins e Belo Martins
- José Manuel Lopes Martins
- Joaquim Nascimento Ramos
- Pedro Manuel Nunes Sobreira
- Maria da Conceição Lopes Sanganha

**Conselho Fiscal**

- Joaquim Morujo Henriques
- Maria do Carmo Silva Fortes Soares
- Fernando Manuel Graça Albuquerque

**Suplentes Conselho Fiscal**

- Edmundo Correia de Sousa
- Maria José Barradas
- Manuel Martins de Matos Cunha

## 3 – Plano de Actividades

### 3.1 – Introdução

Para cumprimento do definido estatutariamente e da legislação em vigor cumpre à Direcção da Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor submeter à apreciação e deliberação da Assembleia Geral Ordinária do próximo dia 11 de Novembro o documento Plano de Actividades e Orçamento para o ano económico 2022.

### 3.2 – Análise e Objectivos 2022

Passado mais um ano de um contexto atípico de Pandemia COVID19 e considerando uma percentagem superior a 85% da população vacinada, cumpre-nos alinhar as estratégias com o actual contexto e gradualmente promover o retorno à normalidade.

No final do primeiro trimestre do corrente ano, residentes e colaboradores, viram o seu plano de vacinação COVID19 completo e ainda durante o mesmo período houve um grupo de pessoas (vacinados há mais de 45 dias) que iniciaram a 1.ª Titulação de Anticorpos Anti SARS COV2, repetindo após 45 dias e 3.ª após 3 meses da toma da 2.ª dose da vacina. A medida foi tomada no sentido de podermos retomar à normalidade, garantindo condições de segurança e bem estar do público envolvido. Decorrente dos resultados obtidos foi possível promover as saídas ao exterior dos residentes acompanhados por funcionários da instituição e com percursos e horários definidos e as visitas dos residentes aos seus familiares, solicitando-se sempre o cumprimento de medidas de protecção e segurança.

Em consonância com os objectivos da instituição, progressivamente, e de olhar atento e crítico, fomos conseguindo a operacionalização das actividades biopsicossociais, combatendo barreiras físicas e psicológicas inerentes à COVID19.

Enfrentámos a Pandemia com sucesso, não houve casos de COVID19 na instituição!

No próximo ano pretendemos capacitar actividades já desenvolvidas e como tal, apresentámos candidatura e já durante o mês de Outubro passado à 2.ª Fase da Edição do Prémio Fidelidade Comunidade com o objectivo de obter apoio financeiro no ano de 2022

para aquisição carrinha elétrica e contratação de recurso humano e deste modo coadjuvar o trabalho já desenvolvido no Projecto de Teatro e Canto e em parceria com a Associação Caminhar, o Agrupamento de Escolas e a União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor.

De acordo com informação do Município de Ponte de Sor a obra do Ginásio de Fisioterapia e Dança Geriátrica estará concluída no final do ano de 2021 e se assim acontecer, no início do ano de 2022 haverá condições para operacionalizar as actividades, sendo competência da Direcção e Direcção Técnica analisarem a capacidade financeira advinda do conhecimento adquirido no primeiro semestre de 2022 e decidir sobre a contratação de técnico na área da reabilitação física.

É ainda intenção da Instituição e durante o ano de 2022 promover candidatura com o apoio da Areanatejo (Agência Regional de Energia e Ambiente do Norte Alentejano e Tejo) para potenciar a melhoria da eficiência energética do edifício da Casa dos Avós.

Por força do aumento da retribuição mínima mensal garantida e considerando que as receitas (mensalidades e acordo de cooperação do Instituto da Segurança Social) não acompanham a despesa inerente aos recursos humanos, estamos obrigados a solicitar esforço financeiro às famílias dos residentes, havendo assim a necessidade de recorrer à revisão das comparticipações familiares para o ano de 2022.

A instituição está obrigada, também ela, a promover esforços no sentido de reduzir faturação relativa aos consumos de água, electricidade e gás, mas nunca pondo em causa o bem estar de qualquer um dos nossos residentes.

É obrigação de todos combater o desperdício!

A direcção técnica e os órgãos sociais da instituição continuarão a desenvolver esforços no sentido da Casa dos Avós ser uma referência a nível regional e nacional e em colaboração com os residentes e seus familiares, continuarmos a promover o envelhecimento activo consubstanciado na existência do Grupo de Teatro, do Grupo de Canto Popular e nas demais actividades já patrocinadas pela instituição Casa dos Avós.

A 11 de Novembro de 2021 o Quadro de Pessoal é composto por:

<b>Categoria Profissional</b>	<b>N.º</b>	<b>% De Afectação</b>
Direção Técnica	1	100%
Encarregado de Serviços Gerais	1	100%
Animadora Sociocultural	1	100%
Enfermeiro	2	100%
Fisioterapeuta	1	100%
Técnico Auxiliar de Fisioterapia	2	100%
Ajudante de Actividades Ocupacionais	1	100%
Escriturária Principal	1	100%
Fiel de Armazém	1	100%
Recepcionista	1	100%
Ajudante de Ação Direta	14	100%
Auxiliar de Serviços Gerais	21	100%
Cozinheiro	1	100%
Ajudantes de Cozinha	2	100%

### 3.3 – Actividades 2022

Acreditamos que no ano de 2022 poderemos retomar as actividades anteriormente interrompidas, nomeadamente, visitas e excursões, colónia de férias e aulas de hidroginástica na piscina Municipal de Ponte de Sor.

De acordo com o plano registam-se as actividades no ano 2022:

- Visita à Fábrica Sotonisa-Queijo;
- Visita ao Museu Aberto de Campo Maior/Delta Cafés;
- Excursão ao Museu do Bordado e do Barro em Nisa;
- Semana de Férias na Praia – Lagos durante o mês de Junho de 2022;
- Visita às Termas de Cabeço de Vide;
- Visita ao Santuário de Fátima;
- Viagens (excursões) a realizar ao longo do ano de 2022, de acordo com vontade e interesse dos residentes a lugares, vilas e cidades de Portugal;
- Comemoração de dias assinalados com convívios geracionais e intergeracionais dentro e fora da instituição;
- Continuar a actividade do Grupo de Teatro e do Grupo de Canto Popular com apresentações públicas;
- Reunião com as famílias e de forma a agilizar o plano individual dos residentes;
- Realização de reuniões – Equipa Multidisciplinar - duas reuniões mensais ordinárias e eventualmente extraordinárias quando necessário;
- Reuniões sempre que necessário com o colaboradores, havendo uma reunião mensal ordinária onde serão conversados os temas entendidos como importantes;
- Reuniões quinzenais da Direção com ordem de trabalhos organizada pela Direção Técnica;
- Promoção junto dos residentes de uma alimentação cuidada e equilibrada com vista a atender aos seus gostos preferenciais;
- Promoção das mais diversas actividades lúdicas, considerando a importância das mesmas para melhoria do estado geral do residente;
- Manter a relação privilegiada com o Instituto da Segurança Social;

- Continuar a colaboração institucional com a União de Freguesias de Ponte de Sor, Tramaga e Vale de Açor;
- Solicitar à Câmara Municipal sempre que for caso disso a sua colaboração na resolução dos problemas surgidos no edifício e equipamento, sua propriedade, sempre que tal for necessário;
- Potenciar a colaboração institucional com o Festival Sete Sóis Sete Luas e outras organizações congéneres;
- Potenciar a relação institucional com o Instituto de Emprego e Formação Profissional de Ponte de Sor, considerando as necessidades de empregabilidade a acontecer com o apoio determinante dessa Instituição;
- Promover a estimulação cognitiva, física e sensorial do residente através de actividades inerentes à Animação Sociocultural (Anexo I), Saúde e Psicologia.

## 4 – Orçamento

A projecção da actividade da Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor – Casa dos Avós, traduzida nos seus custos e proveitos, encontra-se refletida no Orçamento para o ano de 2022.

### Custo das Mercadorias Consumidas:

Géneros Alimentares – Utentes	84.000,00
Produtos de Higiene e Limpeza do Espaço	20.000,00
Produtos de Higiene e Limpeza Residentes	30.000,00
Artigos de Saúde e Medicação Crónica	8.000,00
<b>Total</b>	<b>142.000,00</b>

### Fornecimentos e Serviços Externos:

#### Serviços Especializados:

- Trabalhos Especializados	3.000,00
- Publicidade e Propaganda	100,00
- Vigilância e Segurança	500,00
- Honorários	6.000,00
- Conservação e Reparação	3.600,00
- Comissões e Serviços Bancários	360,00
<b>Total</b>	<b>13.560,00</b>

#### Material:

- Ferramentas e Utensílios de Desgaste Rápido	7.000,00
- Livros, Documentação Técnica e Jornais	2.000,00
- Material de Escritório	1000,00
<b>Total</b>	<b>10.000,00</b>

- Eletricidade	37.500,00
- Combustíveis	3.000,00
- Água	9.000,00
- Gás	13.500,00
<b>- Total</b>	<b>63.000,00</b>

#### Deslocações, Estadas e Transportes:

- Deslocações e Estadas	7.000,00
<b>Total</b>	<b>7.000,00</b>

**Serviços Diversos:**

- Comunicação	1500,00
- Seguros	900,00
- Contencioso e Notariado	100,00
- Outros Serviços	3.400,00
<b>Total</b>	<b>5.900,00</b>

241.469,00

**Custos Com Pessoal:**

- Remunerações Certas	440.232,00
- Subsídio de Férias	36.422,00
- Subsídio de Natal	36.422,00
- Subsídio de Turno	25.326,00
- Subsídio de Refeição	54.254,00
- FGCT	200,00
- Diuturnidades	6.804,00
- Encargos com Remunerações	121.581,00
- Seguro Acidentes de Trabalho	4.797,00
<b>TOTAL</b>	<b>726.038,00</b>
- Outros Gastos com Pessoal (Vestuário e Calçado)	5.000,00
- Saúde, Medicina e Higiene no Trabalho	1.316,00
<b>TOTAL</b>	<b>6.316,00</b>

**Amortizações do Exercício:**

Activos Fixos Tangíveis	12.971,26
-------------------------	-----------

<b>Total de Despesas 2022</b>	<b>986.785,26</b>
-------------------------------	-------------------

**RENDIMENTOS POR RUBRICAS:**

	<b>ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS</b>
Mensalidades Residentes	662.172,00
Transportes Residentes	2.400,00
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - 57 residentes	307.055,00
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - 5 Camas de Emergência	9.600,00
Instituto Segurança Social – Compromisso de Cooperação - Adicionais (Dependência de 2.º Grau)	9.600,00
Instituto Segurança Social - POAPMC – Reembolso de Despesas	4.000,00
Reembolso de IRS	3.000,00
Quotizações	6,00,00
Donativos	2.000,00
<b>Total de Receitas 2022</b>	<b>1000.427,00</b>
<b>Resultado Previsto 2022</b>	<b>13.641,74</b>